

# Aiuta Phillip, un ragazzo con ADHD, a mantenere la calma

## Introduzione

Il Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD) è un disturbo che comprende difficoltà a rimanere concentrati e prestare attenzione, difficoltà a controllare il comportamento e l'iperattività.

L'ADHD è una condizione che diventa evidente in alcuni bambini in età prescolare e nella prima infanzia. Si stima che tra il 3 e il 5% dei bambini abbia l'ADHD. Ciò significa che in una classe di 24-30 bambini, è probabile che almeno uno abbia l'ADHD.

I principali aspetti dell'ADHD sono disattenzione, iperattività ed impulsività. Esistono tre sottotipi di ADHD riconosciuti dai professionisti. Questi sono la forma prevalentemente iperattiva / impulsiva, che non mostra significativa disattenzione, ma ha bisogno di muoversi costantemente; la forma prevalentemente disattenta, la quale non mostra un comportamento iperattivo-impulsivo significativo, ma si tratta dei cosiddetti "sognatori"; e la forma combinata, la quale mostra sintomi sia disattenti che iperattivi-impulsivi.

I bambini con ADHD di tutto il mondo hanno trovato piuttosto difficile strutturare strategie di attenzione e rimanere concentrati su un singolo compito per lungo tempo senza spostarsi dalla sedia. Perciò bisogna fornire loro materiali, sui quali possano manifestare il surplus di energia per rimanere concentrati sui compiti in corso. Per superare questa problematica, il Consorzio YSM creerà palline antistress.

Più precisamente, l'ADHD può influenzare non solo l'attenzione di un bambino. Agendo su di essa, può compromettere l'intero processo di apprendimento e in seguito anche la vita sociale del bambino.

In "Young Social Makers", vogliamo mettere alla prova la nostra immaginazione per farcela, dopo aver tenuto conto delle caratteristiche dell'ADHD e dei bisogni di una persona con ADHD.

## La Sfida

Phillip ha 12 anni e gli è stato diagnosticato l'ADHD all'età di 7 anni. Frequenta la scuola media.

A causa del suo stato, in cui per lui restare tranquillo sulla sua sedia risulta davvero difficile, ha avuto parecchi problemi a prestare attenzione a scuola, studiare a casa e restare al passo con il resto della classe.

Inoltre, si sente sempre irrequieto e attivo, ma essendo costretto a stare seduto in classe, non ha la possibilità di liberare il suo surplus di energia, il quale comporta che lui si muova costantemente sulla sedia e giochi con tutte le cose che ci sono sul banco.

Gli insegnanti non gli permetteranno di alzarsi o camminare in classe e a casa ha solo una piccola stanza con suo fratello maggiore nella quale muoversi non è così semplice.

Questa situazione è abbastanza comune con altri studenti con ADHD. Loro si sentono costretti a mantenere la calma, ma hanno bisogno di liberare il loro surplus di energia in qualche modo, per potersi sentire più rilassati e migliorare il loro rendimento scolastico.



Indubbiamente è una sfida per un social maker aiutare Phillip a trovare un oggetto che lo aiuti a mantenere la calma.