



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Πρόκληση 2

## Εισαγωγή

Η δυσπραξία, είναι μια μορφή διαταραχής του αναπτυξιακού συντονισμού (developmental coordination disorder ή αλλιώς DCD) είναι μια κοινή διαταραχή που επηρεάζει τις λεπτές σωματικές κινήσεις ή / και τον συνολικό κινητικό συντονισμό σε παιδιά και ενήλικες. Μπορεί επίσης να επηρεάσει την ομιλία.

Η πραγματοποίηση συντονισμένων κινήσεων είναι μια πολύπλοκη και δύσκολη διαδικασία που περιλαμβάνει πολλά διαφορετικά νεύρα και μέρη του εγκεφάλου. Το DCD επηρεάζει αυτές τις δεξιότητες συντονισμού - όπως καθημερινές ενέργειες που απαιτούν ισορροπία, παιχνίδια που σχετίζονται με τον αθλητισμό ή την εκμάθηση οδήγησης αυτοκινήτου. Η δυσπραξία έχει ως αποτέλεσμα ένα παιδί να αποδίδει λιγότερο καλά από το αναμενόμενο σε καθημερινές δραστηριότητες για την ηλικία του και να φαίνεται πως κινείται αδέξια.

Η δυσπραξία μπορεί επίσης να επηρεάσει τις λεπτές κινητικές σας ικανότητες, οι οποίες μπορεί να προκαλέσουν δυσκολία σε μια μεγάλη ποικιλία άλλων ενεργειών, όπως η χρήση μαχαιριού και πιρουνιού, το κλείσιμο κουμπιών στα ρούχα και τα κορδόνια των παπουτσιών, το μαγείρεμα, το ξύρισμα, την εφαρμογή καλλυντικών και το καθάρισμα του σπιτιού. Η ζωγραφική, η γραφή και, συνεπώς, η μάθηση επηρεάζονται επίσης συνήθως, λόγω των δυσκολιών στη εκμάθηση των βασικών μοτίβων κίνησης, στην ανάπτυξη επιθυμητής ταχύτητας γραφής και το σωστό τρόπο τοποθέτησης του μολυβιού στο χέρι.

Σύμφωνα με το CanChild στον Καναδά, αυτή η διαταραχή επηρεάζει το 5 έως 6 τοις εκατό των παιδιών της σχολικής ηλικίας. Ωστόσο, αυτή η διαταραχή εξελίσσεται προς την ενηλικίωση, καθιστώντας έτσι μια δια βίου πάθηση.

Αν και το DCD δεν επηρεάζει το πόσο έξυπνο είναι ένα παιδί, μπορεί να επιφέρει δυσκολίες στον τομέα της εκπαίδευσης με αποτέλεσμα να χρειάζεται επιπλέον βοήθεια και επιπλέον προμήθειες για να συμβαδίζει με τα υπόλοιπα παιδιά στο σχολείο.

Για να είμαστε πιο συγκεκριμένοι, η λήψη σημειώσεων στο σχολείο, η πραγματοποίηση ενός διαγωνίσματος, ο σχεδιασμός μιας εικόνας μπορεί να είναι αρκετά μεγάλη πρόκληση για παιδιά και ενήλικες με δυσπραξία. Για να ξεπεραστεί αυτό το ζήτημα, η κοινοπραξία του έργου ΝΚΔ, πρόκειται να δημιουργήσει μια λαβή μολυβιού.

Στο "Young Social Makers", θέλουμε να δοκιμάσουμε τη φαντασία μας για να επιτύχουμε το σκοπό μας, αφού λάβουμε υπόψη τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες ενός ατόμου με DCD.

## Η ιστορία

Ο Λούκας, είναι 7 ετών, είναι στο δημοτικό σχολείο και αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα με τη γραφή. Στο νηπιαγωγείο χρησιμοποιούσε λίγο το αριστερό χέρι για να σχεδιάσει και λίγο το δεξί, αλλά με κανένα από αυτά δεν μπόρεσε να κρατήσει σωστά το μολύβι ή να σχεδιάσει αυτό που φανταζόταν στο μυαλό του.

Τώρα είναι στο δημοτικό σχολείο, και πρέπει να γράφει πολλά πράγματα, αλλά δεν είναι σε θέση να κρατήσει σωστά το μολύβι του, φαντάζεται πώς να γράψει ένα γράμμα, αλλά τα σχέδιά του είναι πάντα διαφορετικά. Είναι πολύ αργός στο γράψιμο και την αντιγραφή από τον πίνακα, κάτι που τον οδηγεί να μην προλαβαίνει να αντιγράψει την εργασία ή να μην μπορεί να ολοκληρώσει την άσκηση που έδωσε ο δάσκαλος.

Αυτός, αλλά και οι άλλοι φίλοι του στο σχολείο με παρόμοιες δυσκολίες, αναζητούν τρόπους για να βελτιώσουν τις δεξιότητες γραφής τους και να προλαβαίνουν τους υπόλοιπους συμμαθητές.

Είναι, χωρίς αμφιβολία, μια μεγάλη πρόκληση για έναν κοινωνικό δημιουργό.